



Gestalten Sie Zukunft mit - Werden Sie Teil unseres ehrenamtlichen Vorstands

Gefördert vom:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



 **donum** *vitae* NRW
beraten - schützen - weiter helfen

Warum sich engagieren?

Ehrenamtliches Engagement ist ein wertvoller Beitrag für unsere Gesellschaft – und für jeden Einzelnen, der sich einbringt. Als Vorstandsmitglied in unserem Verein übernehmen Sie nicht nur Verantwortung, sondern gestalten aktiv das Miteinander in Ihrer Region. Sie helfen mit, dass Menschen in schwierigen Lebenssituationen nicht allein bleiben, sondern kompetente und einfühlsame Unterstützung erhalten.

Ihr Engagement im Vorstand ist weit mehr als eine organisatorische Aufgabe: Sie tragen dazu bei, dass wichtige Beratungsangebote erhalten und weiterentwickelt werden, die Menschen in entscheidenden Lebensphasen stärkt – mit Wertschätzung, Fachlichkeit und einem klaren Fokus auf die Selbstbestimmung. Sie setzen sich für Themen ein, die das Leben vieler Menschen unmittelbar berühren – von Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch bis hin zu Aufklärung und sozialer Unterstützung. Darüber hinaus ermöglicht Ihr Engagement, qualifizierte sexualpädagogische Bildung von Kindern und Jugendlichen, die Wissen vermittelt, Grenzen stärkt und das Selbstwertgefühl fördert.

Damit leisten Sie einen unverzichtbaren Beitrag zu einer solidarischen, offenen und unterstützenden Gemeinschaft, die Frauen stärkt, junge Menschen schützt und Familien begleitet.

Gleichzeitig profitieren Sie auch persönlich: Sie erweitern Ihre Fähigkeiten in Teamarbeit, Kommunikation und Organisation. Sie erleben, wie Ihre Ideen und Ihr Einsatz konkrete Veränderungen bewirken. Die Zusammenarbeit mit engagierten Menschen eröffnet neue Perspektiven und bereichert Ihr eigenes Leben.

Ehrenamtliches Engagement schenkt Sinn, Anerkennung und das gute Gefühl, wirklich etwas zu bewegen. Werden Sie Teil unseres Teams und helfen Sie mit, unsere Beratungsstelle als wichtigen Anlaufpunkt für Schwangere, Paare, Familien, Männer, Kinder und Jugendliche zu erhalten und weiterzuentwickeln!

Was macht unsere Arbeit besonders?

Unsere Beratungsstelle ist mehr als nur Anlaufstelle – sie ist ein sicherer Raum, in denen Menschen in sensiblen Lebenslagen Unterstützung, Verständnis und fachkundige Beratung und Begleitung finden. Besonders ist, dass wir sowohl die psychische als auch die körperliche Gesundheit unserer Zielgruppen in den Mittelpunkt stellen. Unsere Beratung richtet sich vor allem an erwachsene Menschen, die sich in den komplexen Situationen von Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch, Verhütung, Familienplanung, Geburt und den ersten Lebensjahren ihres Kindes befinden. Darüber hinaus führen wir Veranstaltungen im Bereich der Sexuellen Bildung durch.

Wir verstehen uns als verlässliche Partner in Not- und Konfliktsituationen. Unsere Beratung ist ergebnisoffen – das bedeutet, dass wir keine vorgefertigten Lösungen anbieten, sondern die Ratsuchenden darin unterstützen, eigenverantwortliche und für ihr Leben passende Entscheidungen zu treffen. Dabei berücksichtigen wir individuelle Lebensumstände, kulturelle Hintergründe und persönliche Wünsche.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Schwangerschaftskonfliktberatung, bei der wir nicht nur die gesetzlich vorgeschriebene Beratungsbescheinigung ausstellen, sondern auch einfühlsam und umfassend begleiten. Zusätzlich beraten wir zu Themen wie Pränataldiagnostik, Kinderwunsch im Kontext der Reproduktionsmedizin sowie zur vertraulichen Geburt. Unsere Angebote umfassen auch Trauerbegleitung, die in verschiedenen Lebenssituationen Halt und Unterstützung bietet.

Darüber hinaus engagieren wir uns stark in der sexuellen Bildung. Hier fördern wir bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen eine positive, selbstbewusste und verantwortungsvolle Haltung zur Sexualität. Wir sehen dies als wichtigen Beitrag zur Stärkung der individuellen Identität, zur Gesundheitsförderung, zur Prävention und zur Förderung eines respektvollen Miteinanders.

Unsere Arbeit zeichnet sich durch fachliche Kompetenz, Empathie und ein tiefes Verständnis für die Herausforderungen unserer Zielgruppen aus.

Durch die enge Zusammenarbeit mit Fachkräften, Ehrenamtlichen und dem Landesverband donum vitae NRW schaffen wir ein Netzwerk, das kontinuierlich an der Weiterentwicklung und Qualitätssicherung unserer Angebote arbeitet. So stellen wir sicher, dass unsere Beratungsstelle

auch in Zukunft eine wichtige Anlaufstelle für Menschen in vielschichtigen Lebenslagen bleibt.

Unsere Beratungsangebote umfassen:

Schwangerschaftskonfliktberatung: Wir beraten Frauen im Schwangerschaftskonflikt wertschätzend, ergebnisoffen und vertraulich – und stellen die gesetzlich vorgeschriebene Beratungsbescheinigung aus. Dabei stärken wir die Entscheidungsfreiheit jeder Frau und begleiten sie darin, ihren eigenen Weg in einer herausfordernden Situation verantwortungsvoll und selbstbestimmt zu gehen.

Allgemeine Schwangerschaftsberatung: Wir begleiten Schwangere und Familien bei allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Kind. Dabei unterstützen wir mit psychosozialer Beratung, informieren zu finanziellen Hilfen und rechtlichen Ansprüchen und stehen auch in belastenden Lebenssituationen verlässlich an ihrer Seite.

Beratung zu Pränataldiagnostik und Kinderwunsch: Wir beraten einfühlsam bei Fragen zu Pränataldiagnostik und Kinderwunsch – fachlich fundiert, sensibel, individuell und wertschätzend. Wir unterstützen dabei, medizinische Informationen einzuordnen, persönliche Entscheidungen zu reflektieren und den eigenen Weg in der komplexen Lebenssituation selbstbestimmt zu gestalten.

Frühe Hilfen: Wir begleiten Ratsuchende von Beginn an – während der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren des Kindes. Mit einfühlsamer Beratung, alltagsnaher Unterstützung und stärkenden Angeboten fördern wir eine sichere Eltern-Kind-Bindung und helfen dabei, dass Kinder gesund und geborgen aufwachsen können.

Trauerbegleitung: Wir begleiten Menschen, die einen Verlust in der Schwangerschaft oder rund um die Geburt erlebt haben – einfühlsam, respektvoll und ohne Zeitdruck. In dieser schmerzlichen Phase schaffen wir Raum für Trauer, stärken im Umgang mit dem Erlebten und unterstützen auf dem Weg zurück in den Alltag.

Vertrauliche Geburt

Wir begleiten einfühlsam, kompetent und rechtssicher auf dem Weg der Vertraulichen Geburt – ein Angebot für Schwangere in Notsituationen, die ihre Anonymität wahren möchten. Wir stehen der Ratsuchenden mit kontinuierlicher, wertschätzender Begleitung vor und nach der Geburt zur Seite.

Sexuelle Bildung: Unsere Angebote richten sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Wir fördern eine positive, selbstbestimmte und verantwortungsvolle Sexualität.

Ihre Aufgaben als ehrenamtlicher Vorstand

Als ehrenamtliches Vorstandsmitglied bringen Sie Ihre Perspektiven und Stärken ein und gestalten die Arbeit von donum vitae in NRW aktiv mit. Ihre Rolle ist vielseitig – sie reicht von der strategischen Mitgestaltung über organisatorische Aufgaben oder die Weiterentwicklung der Beratungsstelle. Aber vor allem geht es um Mitverantwortung für eine Haltung: für Selbstbestimmung, Wertschätzung und Unterstützung in herausfordernden Lebenssituationen.

Möchten Sie gemeinsam mit einem engagierten Team einen Unterschied machen?

Als Vorstandsmitglied begleiten Sie unsere Beratungsstelle mit Kompetenz und Herz und stärken unser Team aus Berater*innen und Verwaltung.

Sie interessieren sich für Menschen und Zusammenarbeit?

Mit Ihrem Engagement fördern Sie ein wertschätzendes Arbeitsumfeld und helfen, donum vitae in NRW als verlässlichen Partner bekannt zu machen.

Haben Sie ein gutes Gespür für Zahlen und Organisation?

Dann tragen Sie im Vorstand dazu bei, finanzielle Mittel sinnvoll einzusetzen, Fördermittel zu akquirieren und Spenden zu gewinnen – so sichern Sie die nachhaltige Beratungsarbeit.

Sie haben Freude an Sprache, Gestaltung oder Kommunikation?

Dann helfen Sie, unsere Themen öffentlich sichtbar zu machen und wichtige Anliegen wie Selbstbestimmung, Beratung und Schutz von Frauen und Familien Gehör finden.

Denken Sie gern strategisch und bringen neue Ideen ein?

Im Ehrenamt gestalten Sie die Zukunft von donum vitae in NRW mit und sorgen dafür, dass unsere Angebote auch morgen noch wirksam und relevant bleiben.

Möchten Sie an wichtigen Entscheidungen mitwirken und den Verein aktiv mitgestalten?

In unterschiedlichen Gremien bringen Sie Ihre Perspektive ein, unterstützen die strategische Ausrichtung und helfen, den Verein gut zu vernetzen.

Sie wollen gesellschaftliche Verantwortung übernehmen und persönlich wachsen?

Bei uns können Sie neue Kompetenzen entwickeln und Teil eines starken Netzwerks werden. Gemeinsam setzen wir uns dafür ein, dass Schwangere, Paare, Familien, Männer, Kinder und Jugendliche selbstbestimmt handeln können – und Sie können diese wichtige Arbeit aktiv voranbringen.

Was Sie erwartet

Als ehrenamtliches Vorstandsmitglied erwartet Sie ein sinnstiftendes und verantwortungsvolles Ehrenamt, bei dem Sie aktiv dazu beitragen, Menschen in vielschichtigen Lebenssituationen professionelle Unterstützung zu ermöglichen. Sie erhalten viel Gestaltungsspielraum, um die Zukunft der Beratungsstelle mitzugestalten und eigene Ideen einzubringen. Dabei arbeiten Sie eng mit einem engagierten und motivierten Team aus Berater*innen, Verwaltungsmitarbeiter*innen und Vorstandskolleg*innen zusammen, die sich auf Ihre Unterstützung freuen.

Der Landesverband donum vitae NRW e.V. unterstützt Sie von Anfang an und steht Ihnen bei der Übernahme Ihrer neuen Aufgabe verlässlich zur Seite. *„Gerade in den ersten Wochen war es beruhigend zu wissen, dass ich mit meinen Fragen nicht allein bin – der Landesverband donum vitae NRW war jederzeit ansprechbar und hat mir bei jedem Schritt geholfen.“* – so beschreibt eine ehrenamtliche Vorständin ihre Erfahrungen beim Einstieg.

Auch in besonderen oder unerwarteten Situationen, die plötzlich im Raum stehen und eine große Verantwortung für Ehrenamtliche mit sich

bringen können, dürfen Sie auf die Unterstützung des Teams des Landesverbandes zählen. Der Landesverband steht Ihnen dabei mit fachlicher Beratung und Begleitung zur Seite, sodass Sie bei Ihren Aufgaben nicht allein sind.

Zudem werden Sie Teil eines starken Netzwerks von rund 40 donum vitae Beratungsstellen in Nordrhein-Westfalen, die alle ehrenamtlich geführt werden und voneinander lernen – durch Austausch, kollegiale Beratung und gemeinsame Veranstaltungen.

Warum gerade Sie?

Vielleicht fragen Sie sich, ob Sie die richtige Person für dieses verantwortungsvolle Ehrenamt sind. Unsere klare Antwort: **Ja, ganz bestimmt!** Denn für ein Engagement, vielleicht sogar im Vorstandsamt, in unserem Verein brauchen Sie keine speziellen Vorkenntnisse oder berufliche Abschlüsse. **Was wirklich zählt, ist Ihr Wunsch, etwas zu bewegen.**

Wenn Sie Freude daran haben, sich gesellschaftlich zu engagieren, bereit sind, Verantwortung zu übernehmen und sich mit Offenheit auf neue Themen einzulassen, dann bringen Sie schon alles mit, was es braucht. Ihre Motivation ist der wichtigste Antrieb.

Kurz gesagt: Wenn Sie den Wunsch haben, Menschen in vielschichtigen Lebenslagen zu stärken, für Selbstbestimmung und Gerechtigkeit einzustehen, Verantwortung zu übernehmen und gemeinsam mit engagierten Menschen wirklich etwas zu bewegen, dann passen Sie hervorragend zu uns!

Klingt nach einer Aufgabe für Sie?

Dann lernen Sie uns einfach unverbindlich kennen – wir freuen uns darauf, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen!

Unsere Kontaktdaten

Beratungsstelle Mustermann

Ansprechpartner*in

Adresse

Tel.

E-Mail

Web

Vielleicht noch ein QR-Code der auf die Homepage verweist

Impressum

Herausgeber

Landesverband donum vitae NRW e.V.

Markmannsgasse 7

50667 Köln

Tel. (0221) 222 543 - 0

E-Mail: info@nrw-donumvitae.de

Internet: www.nrw-donumvitae.de

Titelfoto

Foto von olia danilevich: <https://www.pexels.com/de-de/foto/hande-frau-lacheln-mannschaft-8145344/>