

الخدمات الاستشارية

قضية الحمل أو الإجهاض عائد لك أنت , لا أحد يستطيع ان يقرر عنك او يجبرك على إتخاذ قرار, خذي الكثير من الوقت حسب الضرورة , قد يستغرق القرار الذي تريدين إتخاذه و التعايش معه بشكل جيد في المستقبل بعض الوقت.
ينطبق ذلك ايضا من حيث المبدأ على القاصرات اللاتي يستطعن اتخاذ القرار بالإختيار بين الحمل والإجهاض ولا يمكن إجبارهن على قرار معين سواء متابعة الحمل او الإجهاض.

للتواصل و المشوره مع مركز الاستشارات:

(Kontakt zur Beratungsstelle)

Impressum:

Landesverband donum vitae NRW e. V.
Markmannsgasse 7
50667 Köln

Tel.: (0221) 222 543 - 0

E-Mail: info@nrw-donumvitae.de
www.nrw-donumvitae.de

Foto: [wayhome studio/adobe.stock.com](https://www.wayhomestudio.com/)

Stand: Juli 2020

منع الحمل

بعد الإجهاض تبدأ الدورة الشهرية التالية مباشرة , إذا لم ترغبى ان تصبجي حاملًا , فابدأى بطريقة آمنة تناسبكِ لمنع الحمل . إذا لم تكوني متأكدة من الطريقة التي تريدين بها استخدام وسائل منع الحمل او كنتِ في خصومة مع شريكك , فقومي بزيارة مركز المشورة الخاص بنا للحصول على نصائح حول وسائل منع الحمل

مميزات خاصة:

دلائل جرمية

في حال اثبتت الفحوصات الطبية أن الحمل ناتج عن عملية إغتصاب أو الإعتداء الجنسي فيمكن إنهاء الحمل (الإجهاض) حتى الاسبوع الثاني عشر. من الحمل . يجب على الطبيب/ة إصدار بيان بذلك. يغطي التأمين الصحي تكاليف إنهاء الحمل (الإجهاض). لا يوجد إلزام بتقديم المشورة , لكن بالطبع يوجد مجموعات موثوقة لتقديم نصائح لمناقشة الوضع المعيشي القاسي في مكان آمن, ليس من الضروري الإبلاغ عن جريمة , اما بالنسبة للفتيات اللاتي لم يبلغن 14 عام فانهن يندرجن دائما تحت هذه الحالة (دلالة جرمية)

الإجهاض في الخارج

إذا كنتِ تخططين لعملية الإجهاض في الخارج تحت إشراف طبيب/ة هناك , فإن اللوائح القانونية لهذا البلد المعني تنطبق هناك , وبذلك لا تتحمل دائرة التأمين الصحي الخاصه بكِ هنا نفقات و تكاليف عملية الإجهاض.

وفقاً للوضع القانوني في دولة المانيا تظل معفياً من العقوبة القانونية إذا كنتِ قد تلقيتِ المشورة القانونية المنصوص عليها في مركز إستشارات الحمل المعتمد من الدولة , ولديك إثبات على هذه المشورة.

يجب الإعتناء بك من قِبل شخص خلال 24 ساعة القادمة لأنة من الممكن لهذا الشخص تقديم او طلب المساعدة في حال حصول اية مضاعفات بعد اجراء التخدير.

في الأيام التالية بعد الإجهاض يتغير الجسم هرمونيا , بحيث تشعري باختلاف في اعضاء الثدي و اسفل منطقة البطن , كما انه من الممكن ان يكون لة اثار نفسية لذلك يستحسن ان تعتني بنفسك و تحصيلي على قسط من الراحة أو اجازة مرضية من طبيبك علماً انه لا يذكر سبب عدم القدرة على العمل في قسيمة الإجازة.

حرية الاختيار

حتى اللحظة التي تبدأ بها عملية الإجهاض سواء قبل إستخدام الدواء او الدخول لعملية الإجهاض لديك الحق في تغيير قرارك والاستمرار بعملية الحمل , قومي بإلغاء الموعد في العيادة او المستشفى.

بعد الإجهاض تبدأ الدورة الشهرية التالية مباشرة , إذا لم ترغبي ان تصبجي حاملاً, فابدأي بطريقة آمنة تناسيك لمنع الحمل .إذا لم تكوني متأكدة من الطريقة التي تريدين بها إستخدام وسائل منع الحمل او كنت في خصومة مع شريكك,فقومي بزيارة مركز المشورة الخاص بنا للحصول على نصائح حول وسائل منع الحمل

بعد الإجهاض

إمنحي نفسك قسطاً من الراحة في الأيام القليلة الاولى بعد الإجهاض , النزيف و آلام اسفل البطن طبيعية بعد الإجهاض , إذا لزم الأمر تناولي مسكنات الألم. راجعي طبيبك إذا كان لديك حمى (حرارة) أعلى من 38,5 حرارة مئوية أو لديك إفرازات ذات رائحة كريهة, وقد تكون هناك علامات إلتهاب . إستخدمي الفوط الصحية و الإستحمام للتنظيف , تجنبي الجماع لتجنب الإلتهابات , تذكرني ان تأخذي موعداً عند طبيبك للمتابعة فأنت مسؤولة عن صحتك.

يحتوي هذا الدواء على مادة البروستاجلاندينات التي تؤدي إلى قذف بطانة الرحم من خلال النزيف , كما أنه يعزز فعالية (Mifepriston).

ضد المضاعفات الجانبية مثل القيء والغثيان أو الألم بإمكانكِ الحصول على ادوية مناسبة لهذه المضاعفات.

وفي هذه الفترة الرجاء الإعتناء بنفسكِ وأخذ قسطاً من الراحة.

خلال الإستشارة الأولية تحصلِ من الطبيب /ة على حبة دواء تؤخذ قبل بضع ساعات من العملية , هذا الدواء يجعل عنق الرحم أكثر نعومة و اسهل في التمدد.

الإجهاض عن طريق الجراحة

بهذه الطريق عادة ما تتم إزالة انسجة الحمل بمساعدة طريقة الشفط و كشط الشفط تحت التخدير العام او الموضعي.

بعض اطباء يقومون بكشط لذلك يستخدمون الكشط (كورتاجي) وهو اداة تشبة المعلقة ذات حواف غير حادة .

يرجى ملاحظة ما يلي:

إذا تم تنفيذ الاجراءات تحت التخدير العام , فيجب عليكِ قبل بضع ساعات الامتناع عن الاكل , الشرب , التدخين و مضغ العلكة , لأن خلو المعدة قبل العملية ضروري.

خلال الإستشارة الأولية تحصلِ من الطبيب /ة على حبة دواء تؤخذ قبل بضع ساعات من العملية , هذا الدواء يجعل عنق الرحم أكثر نعومة و اسهل في التمدد.

في العيادة تتلقي التخدير العام أو الموضعي , بعد ذلك يتم توسيع عنق الرحم بعناية لعدة مليمترات بحيث يمكن إدخال كشط الشفط (كورتاجي) لإزالة انسجة الرحم و انتهاء الحمل . ثم يتم فحص فيما إذا تم تنفيذ العملية بشكل كامل وإذا ما تم ازالة الأنسجة بشكل كامل , وهذه العملية تحتاج من 10 إلى 15 دقيقة.

بعد العملية خذي قسطاً من الراحة في غرفة استراحة العيادة حتى تتعافى الدورة الدموية , إنه من الضروري ان يرافقكي شخص ما في طريقكِ الى المنزل خصوصاً عند استخدامكِ المواصلات العامة.

الإجهاض

يمكنك الاختيار بين طريقتين للإجهاض ، إما عن طريق الدواء وهذا ممكن فقط حتى الأسبوع السابع من الحمل بعد الإخصاب .بعد ذلك يكون الإجهاض عن طريق عملية جراحية.

الإجهاض عن طريق الدواء

الإجهاض عن طريق الدواء يتم في المراحل الأولى تحت إشراف الطبيب بدون الحاجة إلى جراحه أو تخدير. إنها عملية طويلة. ليست كل العيادات تقدم هذه الطريقة، والأطباء الذين يقومون بالإجهاض عن طريق الدواء يختلفون عن بعضهم بكيفية الطريقة، فمنهم من يطلب ضرورة الحضور ثلاث زيارات للعيادة واخرون يعطونك الدواء لتأخذه في البيت.

وفي جميع الأحوال تحسلي على رقم تلفون إذا إحتجت لأية استفسارات أو أسئلة للتواصل . تبدأ هذه الطريقة بتناول دواء (Mifepriston) لفعال الأسم التجاري (Mifegyne) تحت اشراف الطبيب في العيادة ثم اذهبي إلى البيت.

وفي جميع الأحوال تحسلي على رقم تلفون إذا إحتجت لأية استفسارات أو أسئلة للتواصل تبدأ هذه الطريقة بتناول دواء (Mifepriston) الفعال الأسم التجاري (Mifegyne) تحت اشراف الطبيب في العيادة ثم اذهبي إلى البيت.

قد تحدث مضاعفات جانبية مثل الغثيان والقيء والألم .

إذا لزم الامر اطلبي من الطبيب إجازة مرضية وفي هذه الاجازة لا يذكر سبب عدم القدرة على العمل لصاحب العمل.

فعالية هذا الدواء (Mifepriston) أنه يمنع تطور الحمل بالإضافة إلى ذلك تنفصل بطانة الرحم وكيس الحمل مع الجنين وعنق الرحم ينقبض وينفتح.

بعد 24 ساعة يبدأ نزيف على غرار فترة الحيض الطبيعية , يعاني عدد قليل جداً من النساء من نزيف مفرط, إستخدمي الفوط الصحية أثناء فترة الإجهاض.

من 36 إلى 48 ساعة بعد تناول دواء (Mifepriston) تناولي الدواء الآخر في العيادة او في المنزل.

تكاليف الإجهاض

تتحمل تكاليف عملية الإجهاض اذا كان لديك دخل كافي، أما إذا لم يكن لديك دخل او دخلك غير كافي فبإمكانك ان تطلي من دائرة التأمين الصحي ورقة تحمل نفقات الإجهاض قبل إجراء العملية، للقيام بذلك يجب عليك تقديم وثائق تثبت مكان إقامتك في المانيا بالإضافة إلى اثبات دخلك المتاح . علما بان دخل الشريك لا يؤخذ بالإعتبار. يغطي التأمين الصحي تكاليف الفحص قبل و بعد و في حال حدوث مضاعفات أيضا.

إستشارة اولية في العيادة أو المستشفى

- ♦ اول مقابلة لك في العيادة أو المستشفى الرجاء إحضار الاوراق التالية :
- ♦ شهادة الإستشارة من مركز المشورة
- ♦ ورقة تحمل تكاليف الإجهاض من دائرة التأمين الصحي أو مبلغ نقدي
- ♦ بطاقة التأمين الصحي أو أي وثيقة تأمين صحي بديلة ,بالإضافة إلى تحويل من الطبيب.
- ♦ شهادة تحديد فصيلة الدم اذا كان ذلك متاحاً.

أثناء الإستشارة الاولى سوف تتحدثي مع الطبيب/ة كيف سيتم الإجهاض و ماهي المخاطر, اسألي عن الأمور الغير واضحة و الغير مفهومة او تقلقي! إصطحي معك مترجمة إلى كل موعد في العيادة او المستشفى اذا كنت تواجهي صعوبة في فهم اللغة الألمانية, يجب ان تكوني قادرة على فهم ما دار في الإستشارة الأولية. قبل التدخل الجراحي (الإجهاض) يجب أن توقعي اوراق الموافقة و في حال الحاجة إلى متابعة و مناقشة لاحقة مع الطبيب/ة يجب عليك القدرة على الفهم و المناقشة سواء لوحدهك أو من خلال مترجم/ة, لان الأمر يتعلق بصحتك.

حامل- ما الذي يجب فعله ؟

- هل أنت حامل وتفكري في الإجهاض ؟ لقد جمعنا لك المعلومات التالية:
- أنت وحدك من يقرر الإجهاض ، ولا يسمح لأحد غيرك يقرر عنك وعن قرارك !
- الإجهاض في ألمانيا لا يعاقب عليه القانون إذا أتبعته هذه الأمور التالية :
- ♦ يمكن إنهاء الحمل (الإجهاض) حتى الأسبوع الثاني عشر من الحمل بعد الإخصاب.
 - ♦ يمكن الاستفادة وأخذ المشورة القانونية من مركز استشارات الحمل المعتمد من الدولة . الإستشارة مجاناً وبناءً على الرغبة تبقى المعلومات الشخصية مجهولة.
 - ♦ بعد المقابلة (الإستشارة) سوف تأخذي إثبات (دليل) ما يسمى 'شهادة المشورة' لهذا السبب الرجاء إحضار جواز السفر أو الهوية معك .
 - ♦ في مركز المشورة يمكنك الحصول على عناوين العيادات / المستشفيات التي تجري عمليات الإجهاض.
 - ♦ يجب ان تكون هناك فترة ثلاثة ايام بين الاستشارة والإجهاض ,وبالتالي يكون أقرب وقت ممكن للإجهاض في اليوم الرابع من بعد الإستشارة.

يخضع المستشارون "الموظفون والموظفات" لسرية المهنة اي انه لديك إطار عملي محمي حفاظاً على سرية معلوماتك الشخصية.

فترة التفكير - ثلاثة ايام

في هذا الوقت يمكنك مراجعة قرارك و الحصول على مزيد من النصائح والاستشارة اذا لزم الأمر.

إذا كنت متأكدة من قرارك , فخذني موعداً مسبقاً لإجراء إستشارة أولية في العيادة او المستشفى الذي تختارينه انت .



معلومات حول الإجهاض حتى الإِسبوع
الثاني عشر من الحمل